



Sozial-Pädagogisches Zentrum für Lebensgestaltung im Alter - Frankfurt am Main

Neues Wohnen im Alter

Gemeinschaftliches Wohnen – Ist das etwas für mich?

Fragebogen zur Selbsteinschätzung

Bitte auf Wunsch anonym, gerne auch mit Ihren Kontaktdaten beantworten und bis zum 31.12.2017 zurücksenden – vielen Dank für Ihre Rückmeldungen und Anregungen!

Wozu dient dieser Fragebogen?

Sie haben sich im Haus Aja Textor-Goethe angemeldet und beschäftigen sich damit, in nächster Zeit – vielleicht auch erst in ein paar Jahren – umzuziehen und Ihre Wohnform zu ändern.

Sie möchten möglichst selbstbestimmt leben und gleichzeitig bei Bedarf auch gut unterstützt und versorgt sein.

Da die Warteliste im Haus Aja Textor-Goethe sehr lang geworden ist, ist nun ein Neubau an einem anderen Standort beabsichtigt – dort soll Raum für „gemeinschaftliches Wohnen“ auch mit neuen, im Haus Aja bisher so noch nicht vorhandenen Grundrisstypen entstehen.

Für die weitere Planung ist es natürlich sehr hilfreich, schon sehr früh die konkreten Vorlieben, Wünsche und Anregungen von künftigen Bewohner*innen kennenzulernen. Sie helfen der Planungsgruppe somit sehr, wenn Sie den ausgefüllten Fragebogen möglichst bald zurücksenden!

Auch für Sie selbst kann es hilfreich sein, einmal innezuhalten und zu überlegen, was Sie wirklich wollen - und was Sie auf keinen Fall möchten. Was sind Sie bereit, vielleicht aufzugeben? Was fördert Ihre Zufriedenheit und Ihre Sicherheit? Passt eher „betreutes Wohnen“ zu Ihnen - mit einem Paket von altersgerechten, bezahlten Serviceleistungen, die von einer zuverlässigen Organisation abgerufen werden können? Oder passt eher ein „gemeinschaftliches Wohnen“, wo sich Unterstützung stärker durch Eigeninitiative einer gut gepflegten und lebendigen Nachbarschaft ergibt?

Manchmal ist es hilfreich, ganz konkrete Fragen gestellt zu bekommen. Daher müssen Sie auch gar nicht alle Fragen schriftlich beantworten und an uns zurücksenden - einige sollen Ihnen eher dazu verhelfen, mehr Klarheit für sich selber zu gewinnen. Entscheiden Sie also auch hier gerne selbst!

Persönliche Angaben

1. Ich bin weiblichen männlichen Geschlechts

Mein Geburtsjahrgang ist

Meine Kontaktdaten sind (Vorname + Name, Adresse, Tel / E-Mail)

2. Was hat mich an am **Haus Aja Textor-Goethe angesprochen?**

Warum habe ich mich dort angemeldet?

SOZIAL-PÄDAGOGISCHES ZENTRUM E.V. - Hügelstraße 69, 60433 Frankfurt am Main

Telefon 069/53 09 30, Telefax 5 30 93-123 E-mail: augenhoehe@Haus-Aja.de

Bank für Sozialwirtschaft/Köln, IBAN DE33 370 20500 000 7094 700

Mitglied im Nikodemus-Werk E.V. und im Paritätischen Wohlfahrtsverband Hessen e.V.

Internet: www.Haus-Aja.de - www.Fachseminar-Altenpflege.de

ausgezeichnet mit dem Nikodemus-Werk Qualitäts-Siegel sowie

für vorbildliche Integration von Ehrenamtlichen (Altenhilfepreis Stadt Frankfurt) und

für vorbildliche Milieugestaltung für Menschen mit Demenz (Gestaltungspreis Gradmann-Stiftung)

I:\Allgemein\Projekte\Zukunftsworkstatt_BW\17.11.2017\Fragebogen.docx

3. Bin ich mit meiner **augenblicklichen Wohnform und Wohnsituation** zufrieden? Warum? Liegen die Gründe mehr in mir selbst, den äußereren Bedingungen, den Kontakten mit anderen Menschen? Was möchte ich gern ändern – worauf freue ich mich?

Nachhaltigkeit beim Bauen und Wohnen

4. Ich finde folgende **private Wohnfläche pro Person** angemessen:

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 unter 20 m ² | <input type="radio"/> 5 35-40 m ² |
| <input type="radio"/> 2 20-25 m ² | <input type="radio"/> 6 40-45 m ² |
| <input type="radio"/> 3 25-30 m ² | <input type="radio"/> 7 45-50 m ² |
| <input type="radio"/> 4 30-35 m ² | <input type="radio"/> 8 mehr als 50 m ² |

5. Welche Räume oder Gebrauchsgegenstände kann ich mir vorstellen, zu **teilen**?

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> 1 Küche | <input type="radio"/> 5 Waschmaschine |
| <input type="radio"/> 2 Badezimmer | <input type="radio"/> 6 Zeitungsabo |
| <input type="radio"/> 3 Gästezimmer | <input type="radio"/> 7 Werkzeug |
| <input type="radio"/> 4 Waschküche | <input type="radio"/> 8 |

6. Folgende **zusätzliche Ausstattung** meiner künftigen Wohnung

finde ich **wichtig**

wäre ich auch bereit,
per **Mietaufschlag** zu finanzieren:

- | | |
|---|--------------------------|
| <input type="radio"/> 1 Einbauküche | <input type="radio"/> 11 |
| <input type="radio"/> 2 Fußbodenheizung im Badezimmer | <input type="radio"/> 12 |
| <input type="radio"/> 3 Möblierung im Bad (Duschvorhang, Spiegelschrank) | <input type="radio"/> 13 |
| <input type="radio"/> 4 Badewanne statt Dusche | <input type="radio"/> 14 |
| <input type="radio"/> 5 Vorhangsschienen an den Fenstern | <input type="radio"/> 15 |
| <input type="radio"/> 6 Wohnungstüren mit erhöhtem Schallschutz | <input type="radio"/> 16 |
| <input type="radio"/> 7 Netzfreeschalter gegen Elektrosmog | <input type="radio"/> 17 |
| <input type="radio"/> 8 Multimedia-Steckdose in jedem Zimmer (statt WLAN=Elektrosmog) | <input type="radio"/> 18 |
| <input type="radio"/> 9 Intranet für die Kommunikation unter den Bewohner*innen | <input type="radio"/> 19 |
| <input type="radio"/> 10 sonstige: | <input type="radio"/> 20 |

ich würde für keine der genannten Komponenten mehr bezahlen 0

7. **Eigenverantwortung für den Ausbau:** ich kann mir vorstellen, eine Wohnung

- | |
|--|
| <input type="radio"/> 1 im Rohbau-Zustand zu übernehmen und selbst auszubauen |
| <input type="radio"/> 2 mit bescheidener Grundausstattung (sanitäre Anlagen, Wände im Rohbau, Kochherd, Anschlüsse für Beleuchtung, ...) zu übernehmen und dann selbst weiter auszubauen |
| <input type="radio"/> 3 voll ausgebaut zu übernehmen |
| <input type="radio"/> 0 ich weiß es noch nicht |

8. Kreuzen Sie bitte alle **Ausstattungen** an, die sie sich vorstellen können, **selbst einzubauen**:

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1 Geschirrspüler | <input type="radio"/> 5 Backofen |
| <input type="radio"/> 2 Kühlschrank | <input type="radio"/> 6 Einbauküche |
| <input type="radio"/> 3 Wände tapetieren/streichen | <input type="radio"/> 7 zusätzliche Steckdosen pro Zimmer |
| <input type="radio"/> 4 sonstige..... | <input type="radio"/> 0 ich möchte nichts selbst einbauen |

9. Mahlzeiten

- | |
|--|
| <input type="radio"/> 1 ich würde gerne gelegentlich / regelmäßig gemeinsam mit anderen essen |
| <input type="radio"/> 2 ich würde mich gerne gelegentlich / regelmäßig an der Zubereitung beteiligen |
| <input type="radio"/> 3 mir sind spezielle Ernährungs-Vorlieben wichtig |

- | |
|---|
| <input type="radio"/> 31 zubereitet aus Bio-Lebensmitteln |
| <input type="radio"/> 32 vegetarische Küche |
| <input type="radio"/> 33 vegan |
| <input type="radio"/> 34 spezielle Diäten: |

- | |
|---|
| <input type="radio"/> 4 mir wäre ein Bistro-Café wichtig, um dort mal mit Gästen zu essen oder andere Menschen aus dem Stadtteil zu treffen |
|---|

10. Mobilität

- ₁ ich benötige ein eigenes Auto (und Stellplatz)
- ₂ ich würde gerne Autos gemeinsam nutzen (Car-Sharing)
- ₃ ich würde Fahrgemeinschaften anbieten / nutzen
- ₄ ich würde gerne Elektro-Fahrräder mit anderen teilen
- ₅ mir wären Fahrdienste zum Haus Aja Textor-Goethe / Rudolf Steiner Haus wichtig
- ₆ mir wäre folgendes wichtig:

11. Welche **Warm- Miete** kann ich mir heute oder künftig leisten?

Habe ich Ersparnisse, die ich zu Beginn als **Baukostenzuschuss** einbringen möchte, so dass damit die monatliche Miete reduziert werden kann?

₁

Habe ich Anspruch auf eine **geförderte Wohnung**?

₂

Erfahrungen mit Gemeinschaft und Gemeinschaftsbereiche

12. Welche **Erfahrungen** habe ich bisher **mit Gemeinschaften** gemacht?

Überwiegen die positiven oder die negativen Erfahrungen und Erinnerungen?

13. Halte ich mich für gemeinschaftsfähig?

Welche Eigenschaften/Fähigkeiten sind dafür wichtig?

14. Wie sehe ich mich selber mit meinen Eigenschaften, Fähigkeiten, Kräften und Schwächen?

Was kann ich - was kann ich nicht?

Was will ich - was ist mir zuwider?

Was ist mir wichtig, ja unverzichtbar?

15. Wie gehe ich mit **persönlichen Problemen um? Ziehe ich mich eher zurück?**

Suche ich Rat und Unterstützung bei anderen? Fällt es mir eher schwer, Rat und Unterstützung anzunehmen?

Bin ich gern bereit, anderen helfend beizustehen?

16. Wie verbringe ich meine **Freizeit? Welche Interessen habe ich?**

Was möchte ich künftig noch mehr machen?

17. Wie stelle ich es mir vor, wenn ich alt, krank, hilfsbedürftig, vielleicht sogar ständig pflegebedürftig werden sollte? Was erwarte ich dann von einer Gemeinschaft?**18. Über welche **Unterstützung von anderen** würde ich mich freuen?**

Bereits jetzt und wahrscheinlich später?

19. Gelegentliche oder regelmäßige **Gemeinschaftstreffs - woran würde ich mich gern beteiligen - woran nicht?**

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> ₁ Geselligkeit bei einem Gläschen Wein | <input type="radio"/> ₂ persönliche Feste, z.B. Geburtstage |
| <input type="radio"/> ₃ Jahreszeitenfeste | <input type="radio"/> ₄ Musizieren |
| <input type="radio"/> ₅ (Chor-) Singen | <input type="radio"/> ₆ gemeinsam lesen/vorlesen |
| <input type="radio"/> ₇ gemeinsam spirituell arbeiten | <input type="radio"/> ₈ Meditieren |
| <input type="radio"/> ₉ Hauskino | <input type="radio"/> ₁₀ Kochen, Backen |
| <input type="radio"/> ₁₁ Basteln / Werken | <input type="radio"/> ₁₂ Gärtnern |
| <input type="radio"/> ₁₃ Wandern | <input type="radio"/> ₁₄ Sonstiges, und zwar.... |

20. Ich interessiere mich für die Realisierung folgender **gemeinschaftlich genutzter Einrichtungen:**

- ₁ Cafeteria/Bistro
- ₂ Bibliothek/Kaminzimmer
- ₃ Andachtsraum / Meditationsraum
- ₄ Besprechungszimmer
- ₅ Atelier/Werkstatt für kreatives Arbeiten
- ₆ Holz-/Metall-/Elektro-Werkstatt
- ₇ Musikübungsräum
- ₈ Waschsalon + Bügelraum
- ₉ Gemeinschaftsbad mit Badewanne (wenn Wohnungsbäder nur Duschen haben)
- ₁₀ Bewegungsraum (für Yoga, Eurythmie etc.)
- ₁₁ Sauna
- ₁₂ Dachgarten
- ₁₃ Öko-Garten mit Hochbeeten / Naschgarten
- ₁₄ Depot für biologische Vertragslandwirtschaft und gemeinsame Einkäufe
- ₁₅ Tauschzimmer für Haushaltsgeräte, Kleider, Bücher etc.
- ₁₆ Filiale ambulanter Pflegedienst Melissa
- ₁₇ Tagespflegeeinrichtung
- ₁₈ Tauschbörse
- ₁₉ Gäste-/Besucherzimmer
- ₂₀ Arbeitsplatz in Gemeinschaftsbüro
- ₀ ich interessiere mich für keine gemeinschaftlich genutzten Einrichtungen
- ₂₁ Sonstige:

21. Folgende **Gemeinschaftseinrichtungen** wäre ich bereit, über meinen Mietanteil **mitzufinanzieren**

- ₁ Dachterrasse (mit Taunusblick?)
- ₂ Bibliothek/Kaminzimmer
- ₃ Andachtsraum / Meditationsraum
- ₄ Besprechungszimmer
- ₅ Atelier/Werkstatt für kreatives Arbeiten
- ₆ Holz-/Metall-/Elektro-Werkstatt
- ₇ Musikübungsräum
- ₈ Waschsalon + Bügelraum
- ₉ Gemeinschaftsbad mit Badewanne (wenn Wohnungsbäder nur Duschen haben)
- ₁₀ Bewegungsraum (für Yoga, Eurythmie etc.)
- ₁₁ Sauna
- ₀ ich würde für keine der genannten Elemente dazu zahlen wollen
- ₁₂ Sonstige:

Unterhalt, Betrieb und Dienstleistungen

Bewerten Sie bitte, wie wichtig Ihnen die nachfolgenden Dienstleistungen wären:

22. **Betreuter Empfang** (Vermietung von Räumen, Entgegennahme von Paketen usw.)

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> ₁ sehr wichtig | <input type="radio"/> ₃ wenig gewichtig |
| <input type="radio"/> ₂ wichtig | <input type="radio"/> ₄ überhaupt nicht wichtig |
| <input type="radio"/> ₀ weiß nicht | |

23. **Reinigung der Treppenhäuser**

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> ₁ sehr wichtig | <input type="radio"/> ₃ wenig gewichtig |
| <input type="radio"/> ₂ wichtig | <input type="radio"/> ₄ überhaupt nicht wichtig |
| <input type="radio"/> ₀ weiß nicht | |

24. Reinigung des Waschsalons

- 1 sehr wichtig 3 wenig gewichtig
 2 wichtig 4 überhaupt nicht wichtig
 0 weiß nicht

25. Folgende **Angebote** würde ich gerne über eine Rezeption/betreuten Empfang buchen können:

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1 Reinigung der Wohnung | <input type="radio"/> 2 waschen und oder bügeln |
| <input type="radio"/> 3 Mahlzeitendienst | <input type="radio"/> 4 Einkaufsdienst |
| <input type="radio"/> 5 Pflegeleistungen | <input type="radio"/> 6 kleinere Reparaturen/Hausmeisterservice |
| <input type="radio"/> 7 Gästezimmer | <input type="radio"/> 0 keine |
| <input type="radio"/> 8 Sonstige:
_____ | |

Engagement für die Gemeinschaft

26. Was kann ich gut? Welche Aufgaben könnte und möchte ich gern übernehmen?

Inwieweit kann und möchte ich auch Verantwortung übernehmen?

Was liegt mir? Was kann und will ich einbringen? Was ist ausgeschlossen?

27. Ich kann mir vorstellen, mich in folgenden Arbeitsbereichen für die **Gestaltung von Gemeinschaftsflächen** zu engagieren:

- 1 bei der weiteren Konzeptentwicklung und Planung
 2 bei handwerklichen Arbeiten
 3 bei der Bepflanzung der Gartenanlage
 4 bei der Möblierung von Gemeinschaftsräumen
 0 ich kann mir im Moment kein derartiges Engagement vorstellen
 5 sonstige:

28. Folgende **Unterhaltstätigkeiten** sollten meiner Meinung nach **unentgeltlich von den Bewohnerinnen übernommen** werden:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 1 Reinigung Treppenhäuser | <input type="radio"/> 2 Reinigung Gemeinschaftsräume |
| <input type="radio"/> 3 Müllentsorgung in den Gemeinschaftsräumen | <input type="radio"/> 4 Reinigung des Waschsalons |
| <input type="radio"/> 5 Reinigung der Gartenanlage | <input type="radio"/> 6 Unterhalt der Grünflächen |
| <input type="radio"/> 0 ich finde, die Bewohner*innen sollten keinerlei Unterhaltstätigkeiten übernehmen | |
| <input type="radio"/> 7 sonstige:
_____ | |

29. Ich kann mir vorstellen, folgende **gemeinschaftliche Angebote anzubieten** und mit zu organisieren/zu gestalten:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 1 gemeinschaftliches Kochen/Essen abends | <input type="radio"/> 2 Mittagstisch |
| <input type="radio"/> 3 Einkaufsgemeinschaft | <input type="radio"/> 4 kulturelle Veranstaltungen/Feste |
| <input type="radio"/> 5 Spielgruppe für Kinder | <input type="radio"/> 6 Betreuung/Begleitung bei Spaziergängen |
| <input type="radio"/> 7 kreatives Gestalten | <input type="radio"/> 8 Meditation |
| <input type="radio"/> 9 Bastel-/Reparaturwerkstatt | <input type="radio"/> 10 (Öko-) Gärtnern |
| <input type="radio"/> 11 Sprachunterricht für junge Menschen mit Migrationshintergrund (z.B. Praktikant*innen oder Auszubildende in der Altenpflege) | |
| <input type="radio"/> 0 ich kann mir nicht vorstellen, selbst etwas anzubieten | |
| <input type="radio"/> 12 Sonstiges:
_____ | |

30. Ich kann mir vorstellen, folgende **Zeit unentgeltlich für Gemeinschaftsaufgaben zu leisten**

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1 mehr als 2 Stunden pro Woche | <input type="radio"/> 2 2 Stunden pro Woche |
| <input type="radio"/> 2 1 Stunde pro Woche | <input type="radio"/> 4 2 Stunden pro Monat |
| <input type="radio"/> 5 1 Stunde pro Monat | |

31. Organisation von Gemeinschaftsaufgaben

- die Anleitung/Begleitung sollte durch Mitarbeiter aus dem Haus Aja Textor-Goethe erfolgen
 - die Gemeinschaft organisiert sich vollständig selbst
 - Sonstiges:

Wohnen im „Projekt Augenhöhe“

32. Mein Interesse im Jahr 2021 einzuziehen ist

33. In eine neue Wohnung einziehen möchte ich

- O₁** so bald wie möglich **O₃** in 3 Jahren **O₅** in 5 Jahren **O₇** in Jahren

34. Ich interessiere mich für folgenden **Wohnungstyp** im „Projekt Augenhöhe“

- Einzelzimmerwohnung ohne Bad ca. m²
 - 1,5 Zimmerwohnung ca. m²
 - Cluster-Wohnung für bis zu 5 Personen
 - Cluster-Wohnung für mehr als 10 Personen
 - Einzelzimmerwohnung mit Bad ca. . m²
 - 2-3 Zimmerwohnung ca. m²
 - Cluster-Wohnung für bis zu 10 Personen
 - keine der genannten Wohnungen

35. Ich würde mich in folgender **Konstellation** für eine Wohnung bewerben:

Herzlichen Dank für Ihre Ausdauer und Unterstützung bis zu dieser Stelle!

Wir freuen uns über Ihre rasche Rücksendung des ausgefüllten Fragebogens an

Haus Aja Textor-Goethe
Hügelstr. 69

z.Hd. Katrin Lauer
60433 Frankfurt am Main

.....und was ich sonst noch sagen wollte (ggfs. zusätzliches Blatt benutzen)